

**План работы консультационного пункта
инструктора по физической культуре (плавание) Бребан С.В.**

2019 - 2020 учебный год

№	Месяц	Тема консультации
1	Октябрь	«Важное, значение гигиены тела»
2	Ноябрь	«Плавание как средство закаливания организма»
3	Декабрь	«Стиль плавания КРОЛЬ»
4	Февраль	«Организация занятий и обучение плаванию в бассейне»
5	Март	« Упражнения для общефизической подготовки»

2020 - 2021 учебный год

№	Месяц	Тема консультации
1	Ноябрь	«Давайте познакомимся с водой»; «Подготовка детей к занятиям в бассейне»
2	Декабрь	Индивидуальные консультации на тему «Растим будущих пловцов»
3	Февраль	«Бодрящая сила воды»
4	Март	«Самомассаж» «Как быть здоровым и душой и телом»
5	Апрель	« Первая доврачебная помощь»