

Ханты-Мансийский автономный округ - Югра
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Нижневартовска детский сад № 29 «Ёлочка»

ПРИНЯТО

на педагогическом совете № 1
протокол от 31.08.2022г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
г. Нижневартовска ДС № 29 «Ёлочка»

_____ Т.М. Корнеенко
Приказ от 31.08.2022г. № 373

ПАСПОРТ БАССЕЙНА
корпус №2

Инструктор по
физической культуре (плавание):
Бребан С.В

г. Нижневартовск

Содержание:

1. Пояснительная записка

- 1.1. Цели и задачи кабинета.
- 1.2. Общие сведения о бассейне
- 1.3. Общие требования без опасности

2. Характеристика помещений бассейна

- 2.1. ПЛАН – СХЕМА бассейна
- 2.2. Перечень противопожарного инвентаря
- 2.3. Наличие медицинской аптечки (перечень)
- 2.4. Санитарно-гигиенические правила работы в бассейне
- 2.5. Требования к организации занятий в бассейне

3. План развития бассейна по материально-техническому, учебно-материальному обеспечению

- 3.1. Материально-техническое обеспечение
- 3.2. Учебно-материальное обеспечение

4. Общие сведения

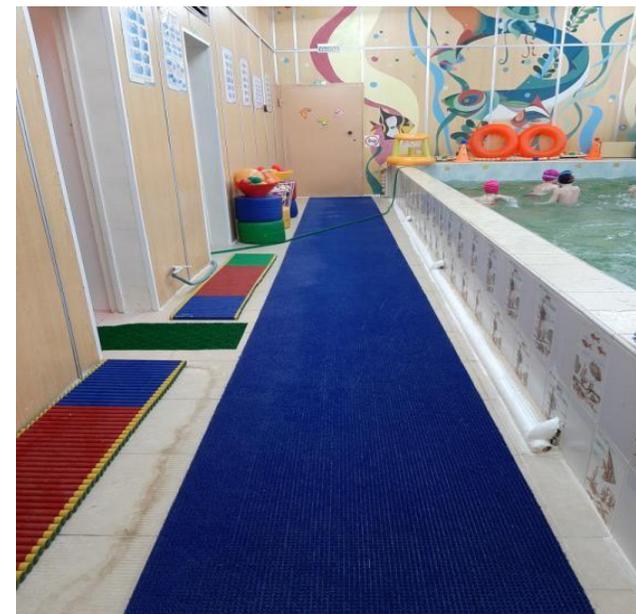
- 4.1. График работы бассейна
- 4.2. Описание имущества помещений бассейна

5. Учебно-материальное обеспечение

- 5.1. Технические средства обучения
- 5.2. Учебно-наглядные пособия
- 5.3. Санитарно-материальное обеспечение для обработки помещений бассейна
- 5.4. Учебные пособия. Программно-методическое обеспечение
- 5.5. Учебно-методическая литература



Зал с чашей бассейна.



Комната для разминки (сухое плавание).



Раздевалка.



Душевая стремя отдельными кабинками.



1. Пояснительная записка

1.1. Цели и задачи кабинета инструктора по физической культуре

Цель: Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей.

Задачи: Оздоровительные: направлены на гармоничное психофизическое развитие ребенка, совершенствование опорно – двигательного аппарата, формирование правильной осанки, повышение работоспособности организма приобщение ребенка к здоровому образу жизни. Образовательные: формирование двигательных умений и навыков, развитие психофизических качеств (силы, ловкости, выносливости, гибкости и др.) и двигательных способностей (координации движений, дыхательных функций) у детей разных возрастных групп, формирование знаний и навыков плавания и самостоятельного, оздоровительного воздействия плавания на организм, осознанности двигательных действий, развития пространственных ориентировок; усвоение спортивной терминологии, развитие внимания, мышления, памяти. Воспитательные: направлены на воспитание двигательной культуры, нравственно-волевых качеств: смелости, находчивости, чувства собственного достоинства.

1.2. Общие сведения о бассейне: Ответственное лицо за бассейн: Бребан С. В.- инструктор по физической культуре

(плаванию). Техническая характеристика: бассейн соответствует санитарно эпидемиологическим требованиям, правилам техники безопасности, охраны жизни и здоровья детей, правилам пожарной безопасности СП 2.4.3648-20, СП 3.1/2.4.3598-20. Внутренняя отделка бассейна соответствует действующим СанПиН 1.2.3685-21.

1.3. Общие требования безопасности

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПЛАВАНИЮ В БАССЕЙНЕ

→ К образовательной деятельности по плаванию допускаются дети дошкольного возраста, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья после прохождения медицинского осмотра.

→ В процессе образовательной деятельности воспитанники должны соблюдать правила поведения в воде, установленный режим и расписание.

→ Образовательная деятельность по плаванию должна проводиться под руководством инструктора, воспитателя, тренера.

→ Инструктор по плаванию должен иметь специальное педагогическое образование, подтвержденное именным документом установленного образца (диплом).
Параметры Характеристика Параметров
Общая площадь - 93,67. Площадь зала - 56,5. Площадь чаши бассейна - 27. Площадь комнаты для разминки (Сухое плавание) - 13, 5. Площадь раздевалки - 11,4. Площадь душевой - 9,6. Туалет - 1,3. Умывальник - 1,3
Освещение естественное имеется. Освещение искусственное имеется. Уровень освещенности Норма. Наличие системы пожарной безопасности. Имеется наличие системы отопления, имеется возможность проветривания вентиляция. Поверхность пола (удобная для обработки).

—Инструктор должен сам не только хорошо плавать и нырять, но и знать приёмы транспортировки пострадавшего на воде, уметь освободиться от захватов тонущего человека и др.

—Инструктор несёт персональную ответственность за сохранность жизни и здоровья и безопасность детей во время занятий на воде.

—Инструктор перед допуском к работе должен пройти предварительный медицинский осмотр, в последующем медосмотры проводятся в сроки установленные Минздравом России.

—*Инструктор должен быть проинструктирован по следующим видам инструктажа:*

- вводного (при поступлении на работу);
- первичного на рабочем месте;
- периодического на рабочем месте (не реже 1 раз в месяц ввходеработы);
- целевого, при необходимости выполнения разовых работ, не связанных с основными обязанностями;
- внепланового при изменении условия труда или нарушении правил охраны труда, длительных перерывов в работе и других обстоятельствах.

Во время образовательной деятельности по плаванию на инструктора и воспитанников действуют следующие опасные и вредные факторы:

- повышенное нервно-эмоциональное состояние;
- вероятность возникновения судорог ноги обширных судорог во всём теле;
- опасные игры в воде, связанные с подныриванием, сталкиванием в воду и т.п.;

— Инструктор должен пройти обучение по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим, при несчастных случаях в объёме инструкции по первой доврачебной помощи, освоению практических способов оказания помощи с последующей проверкой знаний.

— При проведении образовательной деятельности по плаванию должны быть подготовлены средства для спасения утопающих, а также аптечка с набором необходимым медикаментов и перевязочных средств, для оказания первой доврачебной помощи.

— При образовательной деятельности по плаванию в бассейне инструктор должен знать правила пожарной безопасности, мероприятия по обеспечению пожарной безопасности, местонахождение первичных средств тушения пожара и умение правильно пользоваться ими (в объёме инструкции по пожарной безопасности, действующей в учреждении).

— На время ОД воспитанники и инструктор должны иметь купальные костюмы (плавки) и резиновую шапочку.

— О каждом несчастном случае во время образовательной деятельности по плаванию инструктор должен, после оказания пострадавшему первой доврачебной помощи и принятия других оперативных мер, известить руководителя или дежурного администратора образовательного учреждения.

→ Воспитанники, не соблюдающие правила безопасности во время образовательной деятельности по плаванию, от образовательной деятельности отстраняются. Перед очередной образовательной деятельностью с детьми проводится беседа.

→ Соблюдение требований настоящей инструкции является должностной обязанностью инструктора, а их нарушение влечет за собой ответственность, установленную законодательством РФ. Требования безопасности перед началом образовательной деятельности по плаванию

→ Перед началом образовательной деятельности инструктор должен убедиться, что вода в бассейне соответствует температурному режиму и гигиеническому состоянию.

→ Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: не менее 200лк (13вт/кв.м) при люминесцентных лампах не менее 100лк (32вт/кв.м) при лампах накаливания.

→ Перед образовательной деятельностью подготовить спасательные средства (спасательные круги, шесты и т.д.).

→ Подготовить необходимый для данной образовательной деятельности инвентарь (мячи, трубочки, доски, надувные игрушки и т.д.), предварительно обработав их в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

→ Раздевалки должны быть оборудованы шкафами или крючками для одежды, скамейками и стульями для раздевания / одевания, душевые – индивидуальными системами холодной и горячей воды. На пол в раздевалках кладутся резиновые коврики.

→ У инструктора должен быть список детей, которые приступили к ОД по плаванию. В случае недомогания плохого самочувствия ребенок к образовательной деятельности на воде не допускается.

→ Во избежание падений детей убедиться в том, что коврики и дорожки надёжно укреплены на полу. Полы должны быть вытерты насухо перед каждой образовательной деятельностью. С целью обеспечения безопасности детей и предупреждения травматизма при выходе из бассейна и из душевой кладутся резиновые коврики, чтобы дети не скользили по мокрому полу.

Требование безопасности во время работы

→ Инструктор должен провести с воспитанниками разминку, выполнив несколько упражнений на суше. Перед заходом в воду дети должны принять душ. Входить в бассейн можно только с разрешения инструктора. Воспитанники должны внимательно слушать и выполнять указания и команды инструктора.

→ Во время образовательной деятельности по плаванию инструктор не должен оставлять воспитанников без присмотра, даже при низком уровне воды. За умеющими плавать следует осуществлять общее наблюдение.

→ Воспитанникам запрещается нырять.

→ Запрещается устраивать на воде опасные игры, в играх и развлечениях кричать слово «ТОНУ!!!», толкать, хватать друг друга за руки и за ноги, прыгать друг на друга.

→ Для предупреждения судорог нельзя находиться в холодной воде более 5 минут и делать быстрые и резкие движения, которые ведут к чрезмерному утомлению мышц.

—При судорогах следует не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

— Почувствовав озноб,

недомогание, усталость, необходимо быстрое выти и изводы, растереться сухим полотенцем, поставить в известность инструктора о состоянии здоровья.

—Инструктор должен научить детей правильно пользоваться плавательными средствами и инвентарём, бережно относиться к ним.

Требования безопасности при чрезвычайных ситуациях

—При появлении любых признаков чрезвычайной ситуации (во время занятия погас свет в бассейне, запах жженой изоляции, задымление и др.) немедленно прекратить занятия и вывести детей из воды. ОД продолжить только после устранения неисправности.

—При получении воспитанниками травмы немедленно сообщать об этом руководителю учреждения, уметь оказать первую помощь пострадавшему. При необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

—Приёмы,

способы и последовательность действий спасателя подробно изложены в инструкции по оказанию первой доврачебной помощи, действующей в образовательном учреждении.

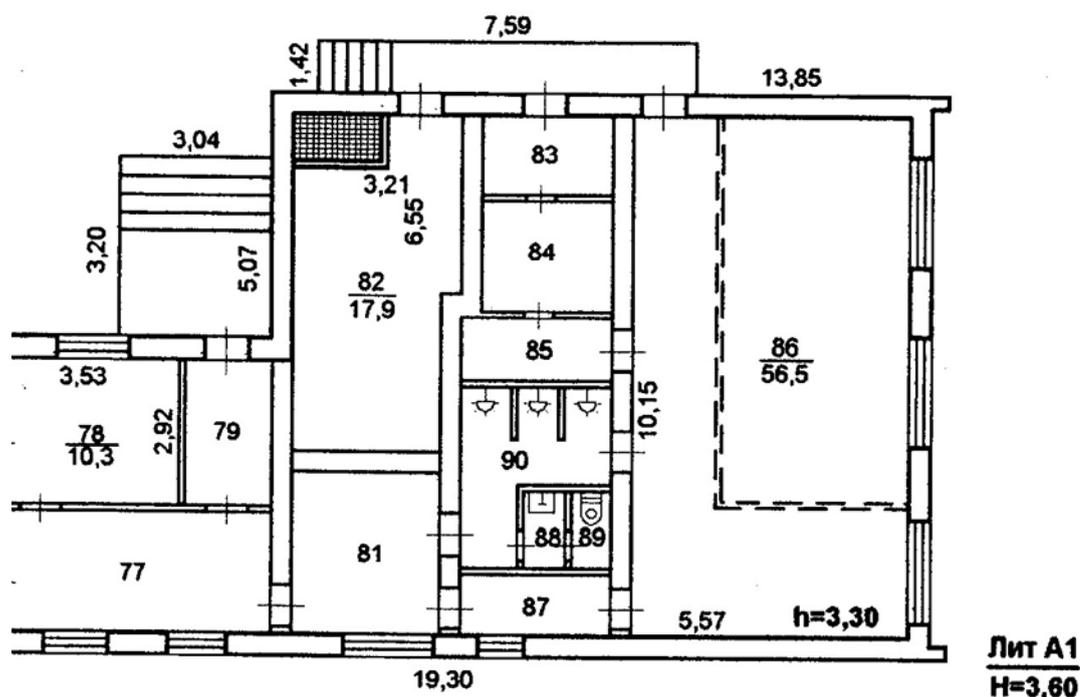
— После окончания действий оперативного характера инструктор должен проверить воспитанников по списку. Требования безопасности по окончании образовательной деятельности по плаванию

—По окончании образовательной деятельности дети должны организованно выти и изводы, принять тёплый душ, насухо вытереться полотенцами сразу же одеться.

—Привести в исходное положение весь инвентарь, провести уборку, проветрить помещение.

2. Характеристика помещений бассейна

2.1. ПЛАН-СХЕМА бассейна



Площадь общая	31,7 кв.м.
Площадь чаши бассейна	56,5 кв.м.
Количество рабочих мест	2
Система вентиляции	Вентиляция–приточно-вытяжная. Выпуск приточного воздуха на высоте 3 метров от пола.
Система отопления	Централизованное
Система водоснабжения	Централизованное
Система защиты электрооборудования	Заземлено
Количество ламп(л.д.с.)	31
Искусственное освещение(л.д.с.)	л.д.с.
Электрические розетки(количество)	8
Выключатели	9
Пожарная сигнализация/дымоуловители	да
Количество окон	7
Допустимое количество воспитанников, согласно СанПиН 2.4.1.2660-10	15 детей в подгруппе

л.д.с.–лампы дневного света,

Пол–поверхность ровная без щелей и изъянов, плитка, покрыта линолеумом.

Стены – в зале чаши бассейна- панели МДФ; в разминочной и раздевальной комнатах – пластиковые панели; в душевой и туалете -кафель.

Окна – пластиковые открывающиеся.

Батареи – расположены в нише под окнами и закрыты решетками, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

Освещение–двустороннее (искусственное и естественное).

Светильники защищены от механических повреждений.

Вентиляция–приточно-вытяжная. Выпуск приточного воздуха на высоте 3 метров от пола.

Уровень шума в помещениях соответствует требованиям санитарных норм.

Очистка воздуха ультрафиолетовый облучатель рециркулятор «Дезар - 3», проветривание после каждого занятия. В помещениях бассейна есть три эвакуационных выхода.

2.2 Перечень противопожарного инвентаря

№	Наименование	Кол-во
1.	Средства индивидуальной защиты«Алина»	15
2.	Навесной шкафчик для средств индивидуальной защиты	1
3.	Порошковый огнетушитель	2
4.	Пожарная сигнализация	2
5.	Извещатель пожарный ручной«ИР-1»	3
	Извещатель пожарный дымовой«ИПД-31»	3
6.	Шкаф пожарный	1
7.	Пожарный кран (пожарный рукав и ствол)	1

2.3 Наличие медицинской аптечки(перечень)

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 6 июня 2012 г. № 4н "Об утверждении номенклатурной классификации медицинских изделий"(зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 9 июля 2012 г., регистрационный № 24852) с изменениями, внесенными приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 25 сентября 2014 г. № 557н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 17 декабря 2014 г., регистрационный № 35201), от 7 июля 2020 г. № 686н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 10 августа 2020 г., регистрационный № 59225).

Аптечка для оказания первой помощи работникам
(далее -аптечка) комплектуется следующими медицинскими изделиями

1.	182450	Маска хирургическая, одноразового использования	Маска медицинская стерильная одноразовая	10 шт.
	367580	Маска лицевая для защиты дыхательных путей, одноразового использования		
2.	122540	Перчатки нитриловые/процедурные из латекса гевеи, непудренные, термостойкие	Перчатки медицинские стерильные, размер не менее	2 пары
	122560	Перчатки нитриловые/процедурные из латекса гевеи, опудренные		
	139350	Перчатки нитриловые/процедурные из полихлоропрена,		

		пудренные		
	139360	Перчаткисмотровые/процедурныеизполихлоропрена,опудренные		
	185830	Перчаткисмотровые/процедурныенитриловые,неопудренные,терильные		
	185850	Перчаткисмотровые/процедурныенитриловые,опудренные		
	205280	Перчаткисмотровые/процедурныевиниловые,неопудренные		
	205290	Перчаткисмотровые/процедурныевиниловые,опудренные		
	298450	Перчаткисмотровые/процедурныеизгваюловоголатекса,пудренные		
	320790	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, неопудренные, ибактериальные		
	321530	Перчаткисмотровые/процедурныеполиизопреновые,неопудренные		
3.	327410	Маска для сердечно-легочной реанимации, одноразовогооользования	Устройстводляпроведенияу сственного дыхания "Рот-ройство-Рот"	1шт.
4.	210370	Жгут на верхнюю/нижнюю конечность, многоразовогооользования	Жгуткровоостанавливающий остановки	1шт.
	210380	Жгут на верхнюю/нижнюю конечность, одноразовогооользования	артериальногокровотечения	
5.	150130	Рулонмарлевыйтканый,нестерильный	Бинтмарлевыймедицинскийи еромне	4шт.
	150140	Бинтмарлевыйтканый,стерильный	менее5 мх10 см	
6.	150130	Рулонмарлевыйтканый,нестерильный	Бинтмарлевыймедицинскийи еромне	4шт.
	150140	Бинтмарлевыйтканый,стерильный	менее7 мх14 см	
7.	223580	Салфеткамарлеваятканая,стерильная	Салфеткамарлевые ицинские стерильные размеромменее16х14 см№10	2уп.
8.	136010	Лейкопластырькожныйстандартный	Лейкопластырь фиксирующийионный размеромменее2 х500 см	1шт.
	122900	Лейкопластырькожныйгипоаллергенный		
	141730	Лейкопластырькожныйсиликоновый		
	269230	Лейкопластырькожныйводонепроницаемый		
9.	142270	Лейкопластырьдляповерхностныххранантибактериальный	Лейкопластырь бактерицидныймеромменее1,9 х7,2см	10 шт.
10.	142270	Лейкопластырьдляповерхностныххранантибактериальный	Лейкопластырь бактерицидныймеромменее4х10см	2шт.
11.	293880	Одеялоспасательное	Покрывало спасательноетермическоеразме ромменеех210см	2шт.
12.	260590	Ножницыхирургическиеобщегоназначения,многоразовогооользования	Ножницы для разрезанияязок	1шт.
	116910	Ножницы для перевязочного материала, многоразовогооользования		
	103290	Ножницыдляразрезаниятонкойгипсовойповязки		
	151740	Ножницыдиссекционные		

2.4. Санитарно-гигиенические правила работы в бассейне

Согласно санитарным правилам СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28 января 2021 года N 2 СП 3.1./2/4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) от 30 июня 2020 года N 16 (с изменениями на 24 марта 2021 год) утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ.

Гигиенические нормативы параметров микроклимата в помещениях Закрытых плавательных бассейнов, бассейнов аквапарков

Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28 сентября 2020 года N 28

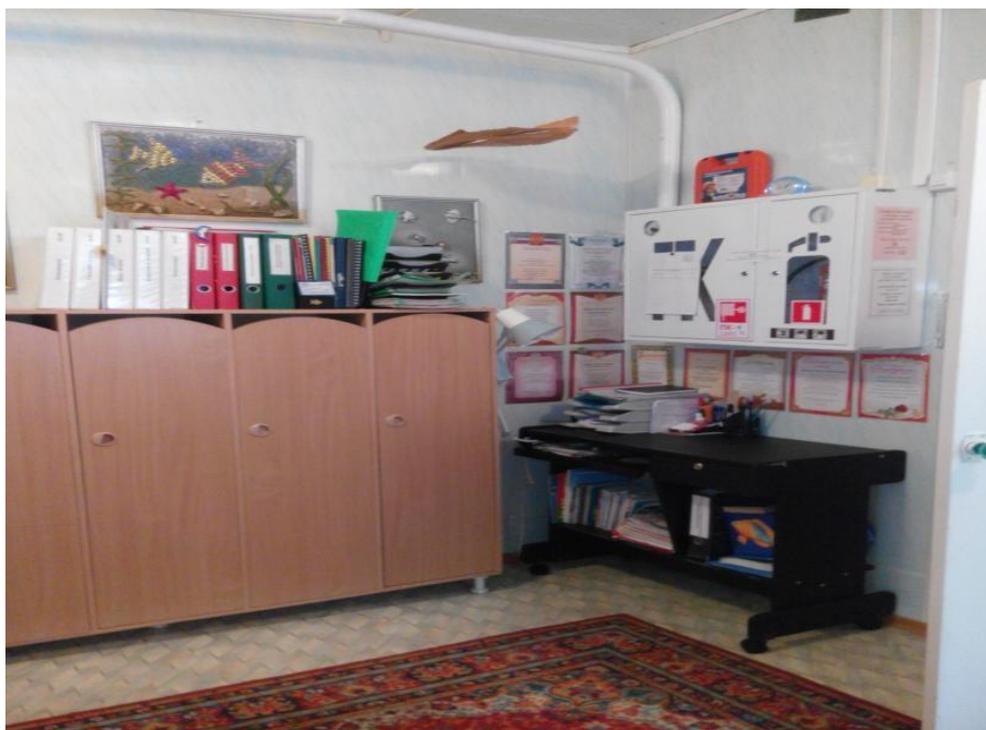
Назначение помещений	Температура воздуха С	Относительная влажность воздуха %	Скорость движения воздуха, м/с
Залы чаши бассейнов	На 1-2оС выше температуры воды	до 65	не более 0,2
Залы чаши бассейнов аквапарков	выше температуры воды бассейна наибольшей площади на 1оС	до 65	не более 0,2
Залы подготовки занятий	не ниже 18	до 60	не более 0,5
Раздевалки	не ниже 25	--	Не нормируется
Душевые	не ниже 25	--	--
Массажные	не ниже 22	--	--
Камера сауны	не более 120	--	--





2.5. Требования к организации занятий в бассейне

Дети могут посещать бассейн только при наличии разрешения врача-педиатра. Перед началом и после занятий в бассейне организуют мытье детей под душем. В холодный период года занятия в бассейне предпочтительно проводить после прогулки. Если посещение бассейна предшествует прогулке, то для предупреждения переохлаждения детей необходимо предусмотреть временной интервал не менее 50 мин. Для профилактики переохлаждения детей занятия в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой (холодным душем, проплыванием под холодной струей, топтанием в ванночке с холодной водой). Продолжительность занятий зависит от возраста детей.



**3. План развития бассейна
по материально-техническому, учебно – материальному обеспечению
МАДОУ ДС №29 «Ёлочка»
Ответственный специалист: Бребан С.В.**

№ п/п	Вид работы	Исполнитель	Отметка о выполнении
3.1. Материально-техническому обеспечению			
1.	Замена обивки двух детских диванов в раздевальной комнате на непромокаемый материал		
2.	Замена резиновых коврик в душевой туалетной комнаты 80см.х15м.	Бребан С.В.	да
3.	Замена штор в комнате для сухого плавания.	Кияева А.К.	да
4.	Коврики для раздевальной комнаты (замена ковра) 130см. х6м.		
5.	По всему периметру чаши бассейна противоскользящая, впитывающая влагу синтетическая дорожка 130см.х13м. 130 ширина 13метров длина.		да
6.	Коврик «антискользя» 3 шт.	Бребан С.В.	да
7.	Приобрести стеллажи для игрушек		
3.2. Учебно-материальному обеспечению			
8.	Туннель детский		1
9.	Изготовить, не стандартное оборудование (пластмассовые воротики) для обучения навыка подныривания.	Бребан С.В.	да
10.	Обновить «Тропу здоровья» дорожку для профилактики плоскостопия.	Бребан С.В.	да
11.			

12.	Приобрести вспомогательные средства, пластмассовые «лопатки» увеличивающие площадь кисти, аквапажки детские. По количеству детей в подгруппе.		
13.	Нарукавники (надувные)10пар.		да
14.	Доски для плавания (пластмассовые и пенопластовые)10 шт.		10
15.	Жилет для плавания 3шт.		10
16.	Надувные круги для плавания 10 шт.		10
17.	Пояс страховочный для плавания 4-хсекционный.	Бребан С.В.	3
18.	Информация на стенд (красочно иллюстрирована) Тема: «Игры у голубой воды».		

4. Общие сведения

Бассейн – это помещения для организации занятий, по обучению детей плаванию, секции по плаванию, занятия дополнительного образования.

Бассейн- это помещение где необходима организация рационального двигательного режима в процессе учебной деятельности.

Помещения бассейна имеет в наличии комнату для переодевания, сухого плавания, душевую с тремя кабинками, туалет, эвакуационные выходы, зал с чашей (9 метров в длину 3 метра в ширину и 1,5 метра в глубину), они оборудованы необходимыми пособиями инвентарём и атрибутами.

Помещения такого рода располагают системой вентиляции подачи воды, имеют раздевальную комнату со шкафчиком и фенами для сушки волос, комнату для разминки, душевую с тремя кабинками для мытья, туалет с умывальником.

В душевой предусмотрены специальные полки для мыла и мочалок, крючки для халатов. Под каждым душем имеются резиновые коврики, такие же лежат при входе и выходе из ванны бассейна. К системе водоснабжения подключается два резиновых шланга для мойки чаши бассейна и душевых. Непосредственно на бортике бассейна соответствующим образом (удобно для инструктора и воспитанников) размещаются плавательные доски, надувные круги и игрушки.

Чтобы дети с удовольствием играли в воде, выполняли тренировочные задания и старались правильно делать все упражнения. У бортика бассейна на тумбе рас полагаются пластмассовые вёдра, игрушки, корзины с нарукавниками, резиновыми мячами и пластмассовые корзины с игрушками для ныряния а также резервные очки для тех, кто забыл принести свои. Деревянная лавка для отдыха детей стоит по периметру чаши бассейна над ней висят крючки с необходимыми инвентарём. На бортике бассейна установлена лестница в вертикальном положении для спуска и подъёма детей из воды; обязательное условие – наличие поручней.

Для контроля температурного режима в воздухе бассейна размещены термометры. Температура воды легко определяется с помощью плавающего термометра. Визуальный обзор для сохранения прямолинейности проплыва дистанции ограничен стенками ванны бассейна. Разделительный шнур, состоит из пластмассовых и пенопластовых поплавков яркой расцветки, чтобы их хорошо было видно детям. Для удобства ориентирования по дну бассейна, проведены две линии для сохранения прямолинейности проплыва. Окончания дорожки с обеих сторон обозначены красным цветом – для удобства ориентирования на приближающуюся стенку бассейна.

У бортика в углублении приставлены страховочные шесты из пластмассы и древесины. Наряду со страховкой они используются как поддерживающее средство, помогающее при обучении.

По всему периметру бассейна проложена противоскользящая, впитывающая влагу синтетическая дорожка. В душевой и туалете бассейна тоже лежат резиновые коврики что позволяет исключить травматизм.

Обучение плаванию детей в столь раннем возрасте возможно благодаря тому, что легко устанавливается температурный режим воды в широких пределах. В течение одного дня можно менять температуру и уровень воды с высокой на низкую и наоборот, исходя из правильно составленного расписания занятий, которые проводятся в группах, состоящих из детей одного возраста. Сначала мы проводим занятия младших групп, потом средних и, наконец старших. Вода, которая специально не хлорируется, постоянно в течение занятий подаётся через систему водоснабжения. Она циркулирует, сливаясь через желоба на бортике, и так происходит водообмен. Начав работать с детьми 2-4 лет при относительно высокой температуре воды (34-35 градусов), можно потом в ручную устанавливать более низкий температурный режим, перекрывая краны с горячей водой и пуская только холодную. Регулировать температуру воды можно лишь в том случае, если у инструктора есть соответствующий помощник. Регулировку кранов бассейна может осуществлять и медсестра, состоящая в штате бассейна. Деятельность бассейна осуществляется, исходя из отопительного сезона.

Группы	Длительность занятий	Кол-во занятий общее	Кол-во занятий в неделю
Младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет	15 минут	34	1
Среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет	20 минут	34	1
Старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет	25 минут	34	1
Старшего дошкольного возраста от 6 до 7 лет	30 минут	34	1

4.1. График работы бассейна

ФИО	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Бребан С.В.	08.00 –16.00		08.00 –16.00		

Расписание образовательной деятельности

Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Группа общеразвивающей направленности младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет №1			Плавание 08.00-08.15/ 08.25-08.40		
Группа общеразвивающей направленности среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет №1	Плавание 08.00-08.20/ 08.30-08.50				
Группа общеразвивающей направленности среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет №2			Плавание 08.50-09.10/ 09.20-09.40		
Группа общеразвивающей направленности старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет №1	Плавание 09.00-09.25/ 09.30-10.00				
Группа общеразвивающей направленности старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет №2			Плавание 09.50-10.15/ 10.25-10.50		
Группа общеразвивающей направленности старшего дошкольного возраста от 6 до окончания образовательных отношений №1	Плавание 10.20-10.50/ 11.00-11.30				
Группа общеразвивающей направленности старшего дошкольного возраста от 6 до окончания образовательных отношений №2			Плавание 11.00-11.30/ 11.40-12.10		

4.2. Описание имущества помещений бассейна



№	Наименование имущества	Кол-во	Год установки	примечание
1	Стулья детские (в раздевальной комнате)	3	2018	пластмассовые
2	Стул взрослый (в раздевальной комнате)	2	2015	
3	Тюль	3	2019	
4	Шкаф детский (в раздевальной комнате)	2	2013	
5	Шкаф большой (в хлораторной)	1		
6	Диван детский	2	2017	
7	Фены для волос	3	2015	
8	Тумба с методическим и дидактическим материалом	1	2015	
9	Навесная полка для мыльных принадлежностей (в душевой)	1	2010	
10	Ковры	2		
11	Зеркала на стене (в разминочной комнате)	4	2010	
12	Полотенце–держатель	1	2014	
13	Ультрафиолетовый облучатель рециркулятор «Дезар - 3» (в разминочной комнате)	1		
14	Количество ламп (л.д.с.)	31		
15	Электро розетки(количество)	8		

16	Выключатели	9		
17	Пожарная сигнализация дымоуловители	3		
18	л.д.с.– лампы дневного света			
19	Резиновые коврики (в туалете, душевой)	3	2020	
20	Дорожка синтетическая противоскользящая, впитывающая влагу (по периметру чаши бассейна)	2	2019	

5. Учебно-материальное обеспечение

5.1. Технические средства обучения

№	Наименование	Количество
1.	Свисток	2
2.	Секундомер	1
3.	Термометр для воды	2
4.	Термометр комнатный	3
5.	Шапочка резиновая	4
6.	Резиновая дорожка	3
7.	Лестница (для входа и выхода из чаши бассейна)	1
8.	«Тропа здоровья» Дорожка для профилактики плоскостопии	6
9.	Лавочка	1
10.	Пластмассовые корзины для игрушек	3
	Железные корзины под мячи	2
11.	Магнитофон«SONY»	1

12.	Массажёры для стоп	4
13.	Вело-тренажёр	1
14.	Беговая дорожка	1
15.	Тренажёр для боковых мышц спины	1
16.	Тренажёр для икроножных мышц	1
17.	Пластмассовые тазы под игрушки	2
18.	Пластмассовые корзины для игрушек	3

5.2. Учебно-наглядные пособия

№	Наименование	Количество
1.	Игрушка из плотной резины (тонущая)	8
2.	Игрушка надувная (плавающая)	8
3.	Надувные круги	6
4.	Круг надувной спасательный	2
5.	Поплавок цветной пластмассовый	7
6.	Цветной флажок	3
7.	Мяч резиновый	21
8.	Мяч надувной	4
9.	Обруч (пластмассовый, железный)	14
10.	Цветная разделительная дорожка	1
11.	Нарукавники (надувные)	6
12.	Вёдра пластмассовые	6
13.	Пластмассовые, цветные мячи	8
14.	Жилет для плавания	3

15.	Длинный шест (деревянный, пластмассовый)	1
16.	Гимнастические палки	10
17.	Дорожка «зелёная трава»	2
18.	Дорожка разделительная	1
19.	Доски для плавания (пластмассовые и пенопластовые)	10
20.	Разделительная дорожка поперёк бассейна «Золотые рыбки»	1
21.	Пластмассовые обручи	10
22.	Деревянные палки	7
23.	Плотные резиновые мячи с шипами	11
24.	Очки для плавания	10
25.	Конусы для разметки	9
26.	Нарукавники	10
27.	Палочки для плавания	7
28.	Плавающие обручи. Надувной набор для игры в баскетбол.	1
29.	Гимнастический железный круг	1
30.	Круг для плавания	10
31.	Мячи неоновые для игр на воде	3 набора
32.	Кольца для подводного плавания	3 набора



5.3. Санитарно - материальное обеспечение для обработки помещений бассейна.

№	Наименование	Количество
1.	Швабра	1
2.	Веник	1
3.	Совок для уборки мусора	1
4.	Урна для мусора	1
5.	Вёдра пластиковые на 10 литров	3
6.	Пластмассовые тазы на 5 литров	4
7.	Эмалированные тазы на 5 литров	2
8.	Большие кастрюли	
9.	Кастрюля для грязных полотенец	1
10.	Кастрюля для разведения дез. раствора	1
11.	Кастрюля для мытья игрушек	1
12.	Маленькие кастрюли	
13.	Кастрюля для м/с раствора	1
14.	Кастрюля для замачивания ветоши	1

5.4. Учебные пособия. Программно-методическое обеспечение

1. Способ «кроль» на груди, с работой ног и рук (поэтапно, вид с боку со спины).
2. Способ «кроль» на спине, с работой ног и рук (поэтапно, вид с боку со спины).
3. Плавание способом «дельфин» (поэтапно, вид с боку со спины, лицом вперёд).
4. Способ «брасс» (поэтапно, на груди, вид с боку, со спины) с описанием.
5. Плакат с изображением облегчённых способов плавания. Все перечисленные способы плавания показаны с описанием каждого движения.
6. Плакат первой медицинской помощи утопающему (массаж сердца).



Знаки пять видов «НЕЛЬЗЯ», «СТОП» в красном кружочке (что нельзя делать в бассейне).

- Не нужно шуметь в бассейне (громко кричать).
- Не нужно купаться сразу после того как покушал.
- Не нужно толкаться, топить, верхом садиться на рядом купающегося человека.
- Не нужно баловаться, в надувном кругу.
- Не нужно далеко от берега заплывать в надувном кругу.
- Не нужно далеко от берега заплывать, если ты плохо плаваешь.

Программно-методическое обеспечение

- Сетка занятий;
- Циклограмма инструктора по плаванию;
- График работы бассейна;
- График проветривания;
- Журнал инструктажей;
- Инструкции помощь тонущему(как вести себя в бассейне и т.д.);
- Перспективный план работы с воспитателями и обслуживающим персоналом ДОУ;
- Работа по взаимодействию с узкими специалистами;

Папки для методического материала:

- игры на воде; для мониторинга; закаливание;
- задачи по плаванию;
- Консультации для родителей и педагогов;
- Конспекты занятий;
- Наглядно-демонстрационный материал;
- Материал по самообразованию;
- гимнастика;
- копилка.

5.5. Учебно–методическая литература кабинета

1. С.В.Белиц «Мы учимся плавать»Москва: «Просвещение»,2000г.
2. А.В.Козлов «Плавание доступно всем»Лениздат,1986г.
3. Методическиерекомендациипоорганизацииобученияплаваниюдетейдошкольноговозраста. Москва,2000г.
4. Ирина Большакова «Маленький дельфин» (нестандартная методика обучения детей дошкольного возраста) Ижевск.
5. Т.И.Осокина «Как научить детей плавать».– Москва,«Просвещение»,1985г.
6. Т.А. Протченко, Ю.А.Семёнов «Обучение плаванию дошкольников и младших школьников». Практическое пособие. Методика. Айриспресс.Москва-2013г.
7. В. Велитченко «Как научиться плавать».Москва-2000г.
8. А. Колкушкин «Закаливание», Москва-1997г.
9. Методические рекомендации по дифференцированным режимам закаливания детей в условиях крайнего севера.
10. «Физкультминутка»5-7лет.
11. Научно-методический журнал «Физическая культура»,2000г.
12. Т.И.Осокина, Е.А.Тимофеева,, Т.Л.Богина «Обучение плаванию в детском саду» - Москва,1991г.
13. Б.Б.Егоров,, О.Б.Ведерникова, А.В.Яковлева,«Оздоровительный комплекс в детском саду»- Москва,2008г.
14. А.П.Макаренко «Плавайте на здоровье», «Физическая культура и спорт»,1988г.
15. Л.Ф.Еремеева«Научитеребёнкаплавать»Программаобученияплаваниюдетейдошкольногои младшегошкольноговозраста:МП.-СПб.:Издательство «Детство-Пресс»,2015г.