

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение города  
Нижневартовска детский сад №29 «Ёлочка»**

# **ДЕЛЬФИНЁНОК**

**Подготовил инструктор по  
плаванию Бребан С.В**

**В современных условиях развития общества проблема здоровья детей является актуальной, как никогда ранее, в связи с тенденцией к ухудшению здоровья детского населения.**

**Развитие детей и улучшение их здоровья в процессе воспитания и обучения в дошкольных образовательных учреждениях – одна из актуальных задач современной педагогики.**

# Цель

- **Основной целью обучения детей дошкольного возраста плаванию является :  
закаливание и укрепление детского организма**

# Задачи

- навыки плавания;
- бережное отношение к своему здоровью;
- навыки личной гигиены;
- умение владеть своим телом в непривычной среде.

